

2022

Die Heilkraft unserer Muskeln – Bewegung ist die beste Medizin

GESUNDHEITSFÖRDERUNGSBEITRÄGE DER KRANKENVERSICHERUNGEN

bei entsprechender Zusatzversicherung





SFGV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Geprüfte Qualität mit Fitness Guide

Fitness Guide / SFGV

Dieses Qualitätslabel wurde durch den Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verband initialisiert und erarbeitet. Der 1994 gegründete SFGV ist der Branchen- und Arbeitgeberverband der Schweizer Fitnessunternehmen. Er zählt zurzeit mehr als 400 Mitglieder (Unternehmungen) in allen Landesteilen. Alle Infos zum SFGV finden Sie unter www.sfgv.ch. Als unabhängige Kontrollstelle für den Fitness Guide hat der SFGV die Fitness Classification eingesetzt. Der Fitness Guide arbeitet mit einem Sterne-Rating. Mehr Sterne bedeuten dabei nicht unbedingt, dass das Center grösser und teurer sein muss. Auch ein kleines, aber feines Center kann ein höheres Rating erreichen.

Der Fitness Guide widerspiegelt mehr als nur das Angebot und die Räumlichkeiten. Einer der wichtigsten Faktoren der Klassifikation ist die Betreuungs- und Ausbildungsqualität der Mitarbeitenden. Und auch Sicherheitsinformationen für die Kunden, wie zum Beispiel, ob während der gesamten Öffnungszeit mindestens eine Betreuungsperson vor Ort ist oder ob es auch unbetretene Zeitfenster gibt. Dank Fitness Guide weiss der Kunde sehr genau, was ihn erwartet. Mehr Infos finden Sie unter www.fitness-guide.ch

Das ist die aktuelle Übersicht über alle Krankenversicherungen in der Schweiz, welche Präventionsbeiträge aus Zusatzversicherungen an die Kosten eines Jahres-Fitnessabonnements leisten. Welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen, damit eine Zahlung erfolgt, können Sie ebenfalls dieser Aufstellung entnehmen. **Diese Aufstellung ist gültig bis 31.12.2022.**



Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining notwendig?	<ul style="list-style-type: none"> Mivita Diversa 	<ul style="list-style-type: none"> ACTIF COMPLET 	<ul style="list-style-type: none"> sanvita Plus 2 activa Plus 2
Welche Abo-Varianten werden vergütet?	<ul style="list-style-type: none"> Mivita Extensa: Saison-, 1/2-Jahres- und Jahres-Abo Mivita Reala: Saison-, 1/2-Jahres- und Jahres-Abo Diversa: alle Abotypen 	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Center-Abos vergütet?	<ul style="list-style-type: none"> Mivita Extensa und Reala: keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz Diversa: Ja, in Fitness-Guide zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen (Full Time Care und Part Care Time) 	Ja, in Fitness-Guide «Full Time Care» und «Part Time Care» zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Gemäss Anbieterliste unseres Versicherungspartners innova anerkannte Fitnesscenter für Kraft- und/oder Ausdauertraining
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung Vertragskopie 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Vertragskopie Zahlungsbestätigung mit Angabe von Betrag und Dauer
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	<p>Mivita:</p> <ul style="list-style-type: none"> Stufe Extensa 50% bis max. CHF 300.– pro Jahr Stufe Reala 50% bis max. CHF 200.– pro Jahr <p>Diversa:</p> <ul style="list-style-type: none"> 50% bis max. CHF 200.– pro Jahr Gesundheitsförderung insgesamt Mivita Extensa max. CHF 1000.– pro Jahr Gesundheitsförderung insgesamt Mivita Reala und Diversa max. CHF 500.– pro Jahr 	<p>ACTIF</p> <ul style="list-style-type: none"> 75% der Kosten bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr <p>COMPLET</p> <ul style="list-style-type: none"> 75% der Kosten bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr 	75% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
Altersgrenzen bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen	<ul style="list-style-type: none"> Mivita: Bis Vollendung des 70. Altersjahres Diversa: Abschluss ist nicht mehr möglich. 	65 Jahre	Bis zum 70. Geburtstag abschliessbar



<ul style="list-style-type: none"> Natura Natura Plus 	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	EGK-SUN	<ul style="list-style-type: none"> Zusatz ALLGEMEIN Premium Family und Family Flex 	<ul style="list-style-type: none"> Global classic – mit Modul Option plus Global flex – mit Modul Careflex Global smart Global Solution Global Business Bonus (Besondere Bedingungen – Edition 01.04.2003)
<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 	Jedes Abo	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	Jedes Abo
Ja, bei zertifizierten Fitnesscenter mit Qualitätslabel Fitness-Guide ab 3 Sterne (Full Time Care und Part Time Care)	Ja, bei Fitnesscenter mit Qualitäts-Label Fitness-Guide	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Die Fitness Center der SFGV sind für obengenannte Versicherungsprodukte anerkannt.
Abo-Rechnung	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung Vertragskopie 	Originalrechnung, Dauer, Betrag und Versicherter müssen ersichtlich sein	Originalrechnung, Dauer, Betrag und Versicherter müssen ersichtlich sein	Abo-Rechnung
Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Bestätigungen	Nach Eingang der Rechnung	Nach Eingang der Rechnung	15 Tage nach Erhalt der verlangten Unterlagen
Natura Natura Plus: <ul style="list-style-type: none"> 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr 	Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.–. Gesundheitsförderung insgesamt je nach Zusatzversicherung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr.	EGK-SUN: max. CHF 360.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr (KJ) Premium: 50%, max. CHF 300.–, ganzer Präventionsbereich max. CHF 600.– pro KJ Family und Family Flex: 50%, max. CHF 200.–, ganzer Präventionsbereich max. CHF 500.– pro KJ 	50% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
Höchsteralter bei Aufnahme ist 65 Jahre	Keine Angaben	65 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> Zusatz ALLGEMEIN: max. 65. Altersjahr Premium: Bis Vollendung des 60. Altersjahres Family und Family Flex: Bis Vollendung des 60. Altersjahres 	<ul style="list-style-type: none"> Global classic (keine Grenze) Global flex (55 Jahre) Global smart und Global Solution (Stufe 1 Et 2: keine Grenze, Stufe 3: 65 Jahre) Global Business (Stufe 1: keine Grenze, Stufe 2 und 3: 65 Jahre) Bonus (60 Jahre)

Helsana**innova****kpt:****ÖKK****PROVITA**

<ul style="list-style-type: none"> • SANA • COMPLETA • COMPLETA EXTRA 	<ul style="list-style-type: none"> • activa plus zwei • sanvita plus zwei 	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenpflege-Comfort • Spitalkostenversicherung <p>Bei Kombination dieser beiden Zusatzversicherungen profitieren unsere Kunden automatisch vom Angebot ActivePlus</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ÖKK PRÄVENTION • ÖKK OPTIMA • ÖKK PREMIUM • ÖKK FAMILY • ÖKK FAMILY FLEX 	<ul style="list-style-type: none"> • Prima Basic • Prima Standard • Prima Top
<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo • Monats-Abo • 10er-Abo 	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo • 1/4-Jahres-Abo • 20er-Abo 	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo
Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an Abonnemente aller Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)
<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Rechnung • Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Vertragskopie • Zahlungsbestätigung 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie
Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigung	Nach Erhalt der Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der notwendigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn*
<p>SANA COMPLETA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitness, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Rücken/Körperschule, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Kurse der Helsana-Kooperationspartner, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Mutterschaft, 75% max. CHF 500.– pro Kalenderjahr* 	75% bis CHF 250.– pro Kalenderjahr	<p>Bis zu CHF 400.– jährlich</p> <ul style="list-style-type: none"> • ActivePlus: CHF 200.– • Krankenpflege-Comfort: CHF 200.– mit dem Gesundheitsbonus (bei Leistungsfreiheit) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÖKK PRÄVENTION: 50% bis CHF 300.– pro Kalenderjahr • ÖKK OPTIMA: 50% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr • ÖKK PREMIUM: 50% bis CHF 300.– pro Kalenderjahr • ÖKK FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • Prima Basic: 50% max. CHF 250.– pro Kalenderjahr • Prima Standard: 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr • Prima Top: 90% max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
65 Jahre	Bis zum 75. Geburtstag	70 Jahre	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	Keine Neuabschlüsse möglich

*COMPLETA EXTRA: ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche.

* Sofern der Kauf des Abos in der versicherten Periode liegt

rhenuPlus Stufe Gold oder Platin	<ul style="list-style-type: none"> • Classic • Family • Jump • Natura Komfort • Natura Basis 	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Plus Standard/Compleat • QualiCare Basis/Comfort 	Sana oder SanaPlus kombiniert mit Spitalversicherung	<ul style="list-style-type: none"> • Vario / Vario plus • InVita Standard / InVita Flex
<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo 	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	Jedes Abo	Jedes Abo	<ul style="list-style-type: none"> • Bei Vario und Vario plus Jahresabo • Bei InVita Standard und InVita Flex Jahresabo / 1/2-Abo oder Abo für mindestens 3 Monate
Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Ja, bei zertifizierten Fitnesscenter mit Qualitätslabel Fitness-Guide ab 3 Sterne (Full Time Care und Part Time Care).	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit mindestens 3 Sternen	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Keine Bedingungen an Fitnesscenter in der Schweiz
<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung • Abo-Rechnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Detaillierte Rechnung mit Preis und Datum • Abo-Bestätigung 	Abo-Rechnung	Abo-Rechnung und Vertragskopie
Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Nach Erhalt der notwendigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Etw 2 Wochen nach der Einreichung der Unterlagen, frühestens nach Abo-Antritt	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
<ul style="list-style-type: none"> • Gold: 75% bis max. CHF 200.– • Platin: 75% bis max. CHF 400.– • Option: plus zusätzlich 50% bis max. CHF 100.– 	<ul style="list-style-type: none"> • Classic, Family Jump: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Natura Basis, Natura Komfort: 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr. Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Plus Standard/Compleat: 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr • QualiCare Basis und Comfort: 75%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr 	50% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Vario CHF 150.– nur Jahresabo • Vario plus CHF 300.– nur Jahresabo • InVita Standard bis 25-jährig 50% max. CHF 50.– • InVita Standard ab 25-jährig 50% max. CHF 100.– • InVita Flex bis 25-jährig 50% max. CHF 100.– • InVita Flex ab 25-jährig 50% max. CHF 200.–
Bis Vollendung des 60. Altersjahres	<ul style="list-style-type: none"> • Jump: bis max. 25 Jahre • Classic, Family: bis max. 65 Jahre • Natura Basis, Natura Komfort: Abschluss nicht mehr möglich 	Ab 65 Jahre mit Gesundheitsprüfung	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	<ul style="list-style-type: none"> • Vario unbegrenzt • Vario plus bis zum vollendeten 60. Altersjahr • InVita Standard und InVita Flex unbegrenzt

* Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet.



<ul style="list-style-type: none"> • Komplementär-Zusatz • Kombi plus 	<ul style="list-style-type: none"> • COMPLETA PRAEVENTA • OPTIMA 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeiner Zusatz • Privater Zusatz • Plus/Plus Natura • Premium/Premium Natura • Salto • Praevention (keine Wartezeit) • Light (Wartezeit beträgt 1 Jahr) • Plus Kolping (Wartezeit beträgt 1 Jahr) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulant • Managed-Care Ambulant • Basic • Basic Flex
<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo • 1/4-Jahres-Abo 	<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo 	<p>Ab zwei Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo (oder mind. 4 bzw. 2 Abos mit je 10 Eintritten)
<p>Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz</p>	<p>Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)</p>	<p>Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz</p>	<p>Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Rechnung • Vertrag 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Vertragskopie 	<p>Abo-Rechnung</p>
<p>Nach Erhalt der verlangten Unterlagen</p>	<p>Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn*</p>	<p>Nach Erhalt der verlangten Unterlagen</p>	<p>Sofort nach Erhalt der Abo-Rechnung</p>
<p>Komplementär-Zusatz:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHF 200.– an Jahres-Abo • CHF 100.– an 1/2-Jahres-Abo • CHF 50.– an 1/4-Jahres-Abo <p>Kombi plus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kombi 1: CHF 100.– an Jahres-Abo* • Kombi 2: CHF 200.– an Jahres-Abo* • Kombi 3: CHF 300.– an Jahres-Abo* 	<p>COMPLETA PRAEVENTA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50% bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) <p>OPTIMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr • Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeiner Zusatz, Plus, Plus Natura, Salto: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr • Privat Zusatz, Premium, Premium Natura: max. CHF 300.– pro Kalenderjahr • Praevention, Light, Plus Kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • max. CHF 200.– für Jahres-Abo • max. CHF 100.– 1/2-Jahres-Abo
<p>60 Jahre</p>	<p>Bis Vollendung des 70. Altersjahres</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeiner Zusatz, Plus, Plus Natura, Privat Zusatz, Premium, Premium Natura: bis Vollendung des 60. Lebensjahres • Praevention, Light, Plus Kolping: bis Vollendung des 59. Lebensjahres 	<p>70 Jahre</p>

* Bei 1/2- oder 1/4-Jahres-Abo erfolgt eine entsprechende Kürzung

* Sofern der Abobeginn in der versicherten Periode liegt

Tochtergesellschaften der Visana:
 • sana24
 • vivacare

FITWORX

SCHWEIZWEIT
TRAINIEREN



Grösstes
Gasttrainings-Netzwerk
der Schweiz

App installieren
und loslegen

Weitere Informationen
im Fitnesscenter

SFCV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute